



## **Thuiszorg van Kwadrant**

## Passende zorg in uw vertrouwde omgeving

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Daar kent u de mensen en is de omgeving vertrouwd. Toch kan er een moment komen dat u ondersteuning of zorg nodig heeft. De wijkverpleegkundige van het thuiszorgteam van Kwadrant kan u hierbij adviseren. Samen met u wordt bekeken welke ondersteuning hebt beste bij uw situatie past en hoe deze kan worden georganiseerd.

Met onze thuiszorg zorgen we ervoor dat u zo lang mogelijk en op een veilige manier thuis kunt blijven wonen. Onze professionals zijn expert op het gebied van complexe zorg, preventie en gezondheid en kennen de mogelijkheden in uw omgeving. Op basis van uw zorgbehoefte en persoonlijke omstandigheden krijgt u de meest passende zorg en behandeling. Welke zorg dat is, overleggen we met u en de mensen om u heen. Daarbij bespreken we wat voor u belangrijk is, wat u zelf kunt doen, hoe hulpmiddelen en technologie kunnen ondersteunen, wat uw naasten en de omgeving kunnen doen en wat de thuiszorg hierbij kan doen.



## Verzorging en verpleging

Bij Kwadrant vinden wij persoonlijke aandacht erg belangrijk. Daarom leren wij u graag kennen zodat we onze zorg zo goed mogelijk kunnen afstemmen op uw situatie en uw wensen. Wij werken met kleine thuiszorgteams. Elk team bestaat uit een wijkverpleegkundige, verpleegkundige, verzorgenden IG en zorghulpverleners. Zo organiseren wij onze zorg: dichtbij, vertrouwd en samen.



De wijkverpleegkundige adviseert u over de best passende zorg in uw situatie, zij of hij is gespecialiseerd in hoogcomplexere zorg en stelt samen met u vast wat u of uw naasten kunnen doen, waar u hulpmiddelen bij nodig heeft en wat wij als professionals voor u kunnen betekenen.

We kijken met u mee hoe u thuis zelfstandig en veilig kunt wonen. Er zijn verschillende (digitale of technische) hulpmiddelen beschikbaar die u hierbij kunnen ondersteunen, zoals medicijndispensers, beeldzorg en digitale deursoegang.

Wij werken nauw samen met verschillende behandelaren. Denk bijvoorbeeld aan fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, casemanagers dementie en huisartsen. Wij vinden het belangrijk om de zorg samen met u, uw naasten en andere betrokken zorgverleners af te stemmen. Zo zorgen wij ervoor dat u thuis de juiste zorg krijgt.

Steeds vaker kunt u thuis ook zorg krijgen, waarvoor u eerder naar het ziekenhuis moest.

# Wat kunnen wij onder meer voor u doen?

## Verzorging

- Wassen
- Aan- en uitkleden
- Helpen bij opstaan en naar bed gaan
- Hulp bij aan-/uittrekken kousen

## Verpleging

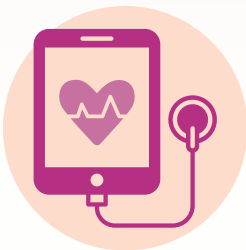
Verpleegtechnische handelingen zoals:

- Geven van medicijnen en injecties
- Wondverzorging
- Verzorging bij incontinentie, een stoma of een katheter
- Palliatieve zorg
- Sondevoeding

## Specialistische verpleging

- Nierspoeling
- Intraveneuze voeding
- Toedienen van chemotherapie
- Pijnbestrijding

## Nachtzorg



Wanneer u (tijdelijk) 's nachts thuiszorg nodig heeft, komt er een medewerker van ons nachtzorgteam bij u langs. Deze thuiszorgprofessionals zijn zeven nachten per week tussen 23.00 en 07.00 uur onderweg. U kunt planbare zorg of nachtzorg bij een calamiteit ontvangen. Voor nachtzorg heeft u een personenalarmeringssysteem en deurtoegang nodig.

## Zorg in de laatste fase van uw leven

Als beter worden niet meer mogelijk is en u in de laatste fase van uw leven bent, kan het fijn zijn om thuis verzorgd te worden. We noemen dit palliatieve zorg. Onze thuiszorgprofessionals kunnen u tot het einde toe, overdag én 's nachts, thuis verzorgen en verplegen. Dit gebeurt onder verantwoordelijkheid van de huisarts en in overleg met uw familie.

Palliatieve zorg is ook mogelijk in hospice Marcelis Goverts Gasthuis in Leeuwarden, hospice Smelnehaven in Drachten en hospice Julia Jan Wouters in Heerenveen. Daar staan 24 uur per dag zorgprofessionals van Kwadrant en vrijwilligers van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) voor u klaar.

## Personenalarmering



Met personenalarmering kunt u hulp van buitenaf invoeren op het moment dat het nodig is. Bijvoorbeeld als u bent gevallen. In een noodsituatie komt u met één druk op de knop direct in contact met een verpleegkundige van de meldcentrale. Uw situatie wordt snel ingeschat en als het nodig is wordt er onmiddellijk hulp geregeld. Dit geeft een veilig gevoel.

Als u gebruik wilt maken van personenalarmering kan de wijkverpleegkundige u op weg helpen met de aanvraag. Op onze website vindt u meer informatie over personenalarmering, vergoedingen en hulpmiddelen zoals alarmknoppen, een digitaal slot en sleutelkluisjes.

## Volledig Pakket Thuis

Als de behoefte aan zorg en ondersteuning toeneemt, is het tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend dat u dan verhuist naar een woonzorgcentrum.

Kwadrant biedt daarom Volledig Pakket Thuis (VPT). De naam zegt het al, u ontvangt thuis de zorg en ondersteuning die het beste bij uw situatie past. In onze folder Volledig Pakket Thuis leest u hierover meer.



## Thuiszorg aanvragen

Het aanvragen van thuiszorg regelt u via de huisarts, het ziekenhuis of rechtstreeks met het thuiszorgteam in uw wijk of dorp. De wijkverpleegkundige komt bij u langs voor een intakegesprek en regelt uw indicatie. Samen met u wordt besproken wat u nodig heeft: wat kunt u zelf, wat kunnen uw naasten bijdragen, waarvoor is een hulpmiddel nodig, en waarvoor is professionele ondersteuning of zorg nodig.

De afspraken hierover worden vastgelegd in het digitaal zorgdossier dat u en uw naasten kunnen inzien in het mantelzorgportaal CarenZorgt.

Op basis van de indicatie krijgt u zorgkosten vergoed vanuit de Zorgverzekeringswet (ZVW).







## Meer weten?

Voor meer informatie of voor het aanvragen van thuiszorg gaat u naar [www.kwadrant.nl/zorg-thuis](http://www.kwadrant.nl/zorg-thuis). Hier vindt u de contactgegevens van onze thuiszorgteams en uitgebreide informatie over hoe wij u kunnen ondersteunen om zo lang mogelijk zelfstandig en comfortabel thuis te blijven wonen.

### Postadres

Kwadrant  
Postbus 181  
9200 AD Drachten

### Telefoon

Voor cliënten en naasten: Klant Advies Centrum: 088 - 512 7000  
Voor verwijzers: Wijkverpleging Kwadrant: 088 - 512 0600

### Mail

[klantadviescentrum@kwadrant.nl](mailto:klantadviescentrum@kwadrant.nl)

Kwadrant is dé specialist in ouderenzorg in Fryslân. Wij bieden senioren passende zorg, behandeling en ondersteuning, zowel thuis als in onze woonzorgcentra.

Onze werkwijze baseren we op de kernwaarden kracht van verbinding, oprechte aandacht en werkplezier.

Onze medewerkers zijn specialist in het bevorderen van vitaliteit en zelfredzaamheid, maar ook in complexe zorg. Samen met u onderzoeken we wat u zelf kunt doen of kunt leren, wat uw naasten of de mienskip voor u kunnen betekenen en hoe technologie of hulpmiddelen u kunnen ondersteunen. We zoeken altijd naar de oplossing die het beste bij u en uw situatie past. We ondersteunen daar waar nodig. Dit kan zorg en/of ondersteuning thuis zijn, revalidatie met tijdelijk verblijf of wonen in een woonzorgcentrum. Onze professionele en specialistische zorg is gericht op senioren die écht zorg nodig hebben en zichzelf niet kunnen redden, ook niet met hulp van naasten.

