



Welkom in  
woonzorgcentrum  
**Parkhoven**

Welkom in

# Parkhoven

Binnenkort verhuist u naar woonzorgcentrum Parkhoven in Leeuwarden, een locatie voor kleinschalig wonen. Een grote stap, want er komt veel op u af en er moet veel geregeld worden.

Wij zien uit naar uw komst en hopen dat u zich snel thuis voelt in Parkhoven.



## Parkhoven

Dorhoutstraat 6  
8933 DD Leeuwarden  
Tel. 088 512 8686

## Visie en woonleefklimaat

Persoonsgerichte zorg waarbij de bewoner centraal staat is ons uitgangspunt. Er is aandacht voor uw veiligheid, welzijn, welbevinden en zingeving. We proberen zo goed mogelijk aan te sluiten bij wat voor u belangrijk is.

## Hoe passen we persoonsgerichte zorg toe?

Wij werken met mantelzorgportaal Carenzorgt. Onderdeel hiervan is uw persoonlijk verhaal. Aan de hand van vragen vertelt u wat uw geschiedenis is en wat uw persoonlijke wensen en voorkeuren zijn. Zo leren wij u goed kennen en kunnen we inspelen op wat voor u belangrijk is. Carenzorgt is ook het digitale portaal voor de communicatie met u en uw naasten.

Per bewoner wordt bekeken welke domotica/zorgtechnologie wordt ingezet. Parkhoven beschikt over dwaalpreventie, zender alarmering, leefcirkels, slimme bedsensoren en polssensoren. In de polszender zit een chip die deuren wel of niet opent. De polszender wordt individueel ingesteld.

Samenwerken met familie en naasten staat bij Parkhoven hoog in het vaandel. Naasten worden gestimuleerd om mee te doen als het om uw zorg en welzijn gaat. Door krachten te bundelen kunnen we nog meer voor u betekenen.

## Hoe wordt een dag ingevuld?

U heeft zelf de regie over hoe u uw dag wilt invullen. Wij bieden structuur door op vaste momenten te eten, koffie of thee te drinken en activiteiten te houden.

## Welke zorg bieden we?

Ons team van verpleegkundigen, verzorgenden IG, cliëntcoaches, cliëntondersteuners en woonassistenten geeft de dagelijkse zorg en ondersteuning. De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor uw medische zorg. Ook is behandeling mogelijk van Kwadrant Behandelteam, zoals de fysiotherapeut, logopedist, diëtist, maatschappelijk werker, ergotherapeut of de verpleegkundig specialist. Een team van welzijnsmedewerkers organiseert activiteiten, zowel in groepsverband als individueel.

## Wet zorg en dwang

In Parkhoven is de Wet zorg en dwang van toepassing. Het doel van deze wet is dat onvrijwillige zorg bij mensen met dementie zoveel mogelijk wordt voorkomen. En dat er eerst naar betere alternatieven wordt gezocht. Kijk voor meer informatie op [kwadrant.nl/over-ons/wet-zorg-en-dwang](https://kwadrant.nl/over-ons/wet-zorg-en-dwang)



# Wonen in Parkhoven

Parkhoven heeft plek voor 54 bewoners die 24 uur per dag zorg of toezicht nodig hebben. Er zijn zes woningen met zeven appartementen voor mensen met dementie en er zijn twee woningen met elk zes appartementen voor mensen met een lichamelijke beperking. De huiskamers hebben een gezamenlijke keuken en woonkamer en een mooie binnentuin.

## Het appartement

De appartementen zijn 22m<sup>2</sup>. Elk appartement heeft een eigen badkamer en woon/slaapkamer.



## Tips voor de inrichting

Uw appartement wordt opgeleverd met vloer- en raambekleding, schilderijrails en basisverlichting. Er is ook een hoog/laag bed aanwezig. Verder kunt u uw appartement naar eigen smaak inrichten.



## Schoonmaak appartement

Uw appartement wordt wekelijks schoongemaakt. Het sanitair wordt elke dag gecontroleerd. Verder maken we het meest noodzakelijke schoon. U kunt zelf, of met hulp van naasten uw kasten schoonhouden en uw appartement opruimen.



## Sleutel appartement

Met het zorgteam stemt u af wanneer u de sleutels van uw appartement en het postvakje ontvangt en wanneer u verhuist.



## Personenalarmering

Uw appartement heeft een oproepsysteem waarmee u de zorg in geval van nood kunt bereiken.



## Radio, tv, telefoon en internet

In het appartement is een aansluiting voor radio, tv, telefoon en internet. U bent vrij om uw eigen aanbieder te kiezen. De kosten zijn voor eigen rekening.



## Afval

Klein afval kunt u kwijt in de daarvoor bestemde containers. Grofvuil kunt u aanbieden bij de gemeentelijke stortplaats.



## Huishoudelijke dienst

Facilitair medewerkers doen de huishoudelijke werkzaamheden in Parkhoven. Als u een storing of defect heeft, kunt u dat bij een medewerker melden.

## De was

Uw persoonlijke was kan in Parkhoven door medewerkers gewassen worden.



## Eten en drinken

De zorgmedewerkers koken de maaltijden. Wanneer u een dieet volgt, of specifieke wensen heeft, dan kijken we samen naar de mogelijkheden.



## Gasten

Bezoek is van harte welkom in Parkhoven. U kunt uw bezoek in uw appartement ontvangen of samen naar het Hofplein gaan.



## Post

Uw postadres is:  
De heer/mevrouw....  
Parkhoven, afdeling....  
Dorhoutstraat 6  
8933 DD Leeuwarden



## Clëntenraad Parkhoven

De cliëntenraad behartigt de belangen van de bewoners. De raad bestaat uit cliënten en hun vertegenwoordigers zoals naasten en andere betrokkenen. De cliëntenraad van Parkhoven praat en denkt met het management mee over beslissingen die genomen moeten worden.



Als u mee wilt praten, denken en doen, meld u dan aan! Dat kan door een mail te sturen aan

[clientenraadparkhoven@kwadrant.nl](mailto:clientenraadparkhoven@kwadrant.nl)

## Niet tevreden? Vertel het ons!

Wij doen ons best voor een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg. Toch kan het gebeuren dat u ergens niet tevreden over bent. Het is belangrijk dat u dit bespreekt met de betrokken zorgmedewerker of de locatiemanager. Komt u er samen niet uit, dan kunt u terecht bij de onafhankelijk klachtenbemiddelaar. Hoe? Lees dit op de website van Kwadrant: [kwadrant.nl/over-ons/klachten](https://www.kwadrant.nl/over-ons/klachten)



Informatie over de huisregels vindt u op onze website: [kwadrant.nl/over-ons/huisregels](https://www.kwadrant.nl/over-ons/huisregels)

## Parkhoven in het kort

Parkhoven is er voor bewoners met geheugenproblemen en/of lichamelijke aandoeningen die specialistische verpleeghuiszorg nodig hebben. Het gebouw is modern en tegelijkertijd huiselijk. De woningen zijn ingericht met warme kleuren en bijpassend meubilair.

In het hart van Parkhoven ligt het Hofplein. Daar worden activiteiten gehouden en u bent er welkom om samen met uw bezoek een kopje koffie of thee te drinken. Er worden ook kerkdiensten georganiseerd.

De afdeling Hoveniershuis in Parkhoven is gespecialiseerd in herstellzorg en (geriatrische) revalidatie.



Wilt u een kijkje nemen in Parkhoven?  
Scan dan de QR-code en ga naar  
[kwadrant.nl/wonen-met-zorg/  
locaties/parkhoven](https://kwadrant.nl/wonen-met-zorg/locaties/parkhoven)